

山形コロニー  
就労サポートセンター  
土曜日 任意開所

## 山寺散策 ～初夏の山寺を満喫～

平成 29 年 7 月 8 日（土）に山形市山寺 立石寺に行ってきました。

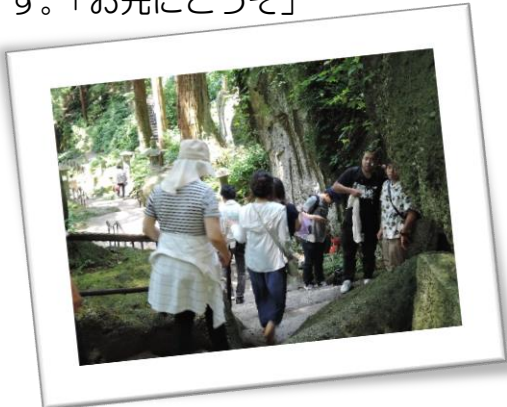
当日は晴天・猛暑の一日でしたが、吹く風は爽やかで、立石寺奥之院までの登山コースと、山寺後藤美術館等を巡る 2 コースに分かれ、地域の文化や史跡に触れ、気分のリフレッシュを図ることが出来ました。

### 活動の一コマ

杉木立をひたすら登ります。  
その段数は 1015 段！



社会人としてのマナー、礼儀も実践です。「お先にどうぞ」



五大堂付近は眺めが最高です。  
お互いに写真を撮り、楽しめます。



登山後は出店茶屋で一息。



### 終わりに…。

登る途中で「しんどい」と声が聞こえると、「あとすこしだ」と励ます声も。  
「きつい階段も 1 段 1 段前に進むと目的地にたどり着くね」の言葉に、返事は無かったものの、黙々と登る様子に、それぞれ意志が感じられました。  
自分の地域にこのような史跡があることを知らなかった人もいました。「また来たい」「汗かいたけど楽しかった」などなど、休日のリフレッシュ方法の参考になる 1 日だったようです。