

山形コロニー
就労サポートセンター
H30.6.8~
6.9

ろくちょうのめのうえん
六丁目農園

宿泊自立生活訓練をおこないました。

1泊2日で、宮城県内の施設を見学・体験してきました。



総勢40名のスタッフの大半を障がい者が占め、調理・盛り付け・配膳に生き生きと働いている一般事業所。味に支持が集まり、地元では「予約がとりにくいレストラン」といわれています。今回の見学先の目玉です。社員の働く姿勢・態度などをしっかりと学びつつ、食事のマナーも実践してきました。

うみの杜水族館

集合時間だけ決めて、自由行動。とお伝えしたものの、結局は仲間とペースを合わせながら、発見や楽しさを共有し合い、全員で見回りしました。声の大きさや譲り合いなど、他のお客様への配慮も忘れずに楽しみました。



みちのくエコキャンプ 食事作り

夕食はカレーと野菜炒め、冷やっこサラダです。切るのも、炒めるのも、盛り付けもみんなで協力しました。朝食は食事作りの班ごとに『目玉焼き定食』『焼き魚定食』を食べました。



ベッドメイク・温泉

自分の寝床は自分でシーツをかけました。寝心地はどうでしたか？
温泉棟の温泉で一日の疲れと汗を流しました。



みちのく杜の湖畔公園

『みちのくを学ぶ』コースと『季節の花を楽しむ』コースに分かれて見学しました。ここでもごみを拾うなどの行動が見られ、とても嬉しく思いました。



今回の宿泊自立生活訓練の目的は

- ①計画・実行力の向上
 - ②協調性や良好な関係性の構築
 - ③将来に向けた自立性の向上
- の3つでした。

集団がゆえの楽しさと、不自由さの中で、様々なことを感じ、主体的に実践できたのではないのでしょうか。この経験を今後の訓練や生活にも役立ててもらえればと思います。

終わりに