

山形コロニー

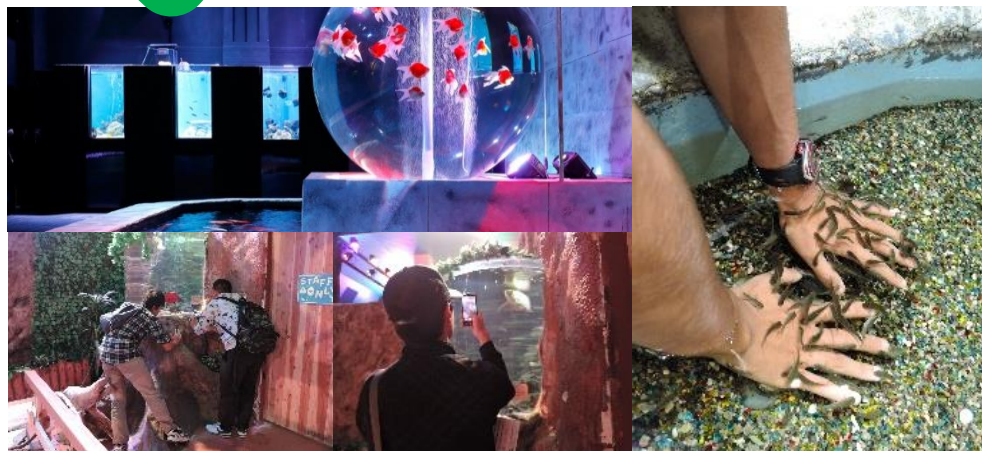
就労サポートセンター

H29.10.6~

10.7

# 宿泊自立生活訓練に行ってきました。

～ 1泊2日で、宮城県内の施設を見学・体験してきました ～



## アクアテラス錦が丘

ドクターフィッシュがお出迎え。手を入れると、口をパクパクさせて手にくっついてきました。珍しい魚や爬虫類に大興奮です！施設内のルールを守り見学してきました。

## レストランびあ

宮城県庁で昼食です。

【接客】【働くこと】について学びました。積極的に質問していました。



## 笹かま手作り体験

エプロンとキャップをつけ笹かま作り。手洗いはブラシを使い入念に。【衛生】について知識を深めました。



## エコキャンプみちのく

(みちのく杜の湖畔公園内)

全員で買い物の後、宿泊先へ。男性・女性のコテージに別れて夕食の調理開始です。男性チーム、メインディッシュは餃子。50個を手分けして包みました。女性チームはチーズインハンバーグ。どちらも大変おいしくできました。その後は入浴、寝具の準備などをして就寝しました。朝食を済ませ、部屋の片づけのあと、宿泊先を後にしました。

## 秋保ヴィレッジ

お茶の足湯でリラックス♪店内は混雑していましたがお土産を買ったり、アイスを食べたり満喫しました。



## 参加したみなさんの声

「家ではあまり料理をつくらないのでとても大変だったけれど、夕食と朝食をつくるという良い経験ができた。」「仲間と協力することを身につけ、これからは活かせたらいいと思う。」「前の日に何が必要なのか考えて準備をしました。」「笹かまつくりや魚をみてとても楽しかった。」「

## 終わりに…

今回いろいろな施設に行きましたが、積極的に質問をしていたことが印象的でした。ランチをいただきながら接客について学び、笹かま作りでは衛生について知識を深めました。調理は初体験の方もいたようです。2日間の経験を通して、働くことの大変さや、自立すること大切さを再確認しました。