

# 【放 課 後】

※サービス提供時間（15:00～18:00）

授業終了後の通所手段

- ・シードスタッフの「送迎」にて通所する。
- ・自分で「徒歩」「自転車」「バス」等にて通所する。
- ・ご家族の送迎にて通所する。

## 【一日の流れ】

時間の目安	基本的な活動内容
15：10	<div>■活動の準備</div> <div>1. 「あいさつ」をする。（例：おはようございます）</div> <div>2. 身じたくをする（荷物をコンテナにしまう）</div> <div>3. 「連絡帳」をスタッフへ提出する。</div> <div>4. ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。</div> <div>5. 自分の「タイムカード」を押す。</div> <div>6. うがい・手洗い。</div> <div>7. 「おやつ休憩」の準備をする（飲み物・おやつ）</div>
15：30	<div>■「おやつ休憩」</div> <div>1. おやつを食べる（希望者）</div> <div>2. 片づけをする（食器洗淨・拭き方など）</div>
15：45～	<div>■それぞれの活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定）</div> <div>※ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。</div>
16:30～ 18:00	<div>■帰宅準備～帰宅（帰宅時間はそれぞれの希望に応じて設定）</div> <div>1. 一日の振り返りをする。</div> <div>2. 身じたく（帰る準備）</div> <div>3. 「連絡帳」を受け取る。</div> <div>4. タイムカードを押す。</div> <div>5. 「あいさつ」をして帰宅する（例：お先に失礼します）</div>

自宅への帰宅手段

- ・自分で「徒歩」「自転車」「バス」「電車」等にて帰宅する。
- ・ご家族の送迎にて帰宅する。
- ・福祉有償運送等のサービスを利用し帰宅する。

# 【学校休業日】

※サービス提供時間（11:00～18:00）

## 学校休業日の通所手段

- 自分で「徒歩」「自転車」「バス」「電車」等にて通所する。
- ご家族の送迎にて通所する。
- 福祉有償運送等のサービスを利用し通所する。

## 【一日の流れ】

時間の目安	基本的な活動内容
11:00	■活動の準備 1. 「あいさつ」をする。（例：おはようございます） 2. 身じたくをする（荷物をコンテナにしまう） 3. 「連絡帳」をスタッフへ提出する。 4. ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。 5. 自分の「タイムカード」を押す。 6. うがい・手洗い。
11:15	■午前の活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定） ※ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。
12:00 ～ 13:00	■昼食（給食／調理実習／外食など） ■歯磨き／休憩
13:00～	■午後の活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定）
15:00～	■「おやつ休憩」の準備をする（飲み物・おやつ） ■「おやつ休憩」 1. おやつを食べる 2. 片づけをする（食器洗浄・拭き方・収納）
15:00～ 18:00	■帰宅準備～帰宅（帰宅時間はそれぞれの希望に応じて設定） 1. 「一日の振り返り」をする。 2. 身じたく（帰る準備をする） 3. 「連絡帳」を受け取る。 4. タイムカードを押す。 5. 「あいさつ」をして帰宅する（例：お先に失礼します）

## 自宅への帰宅手段

- 自分で「徒歩」「自転車」「バス」「電車」等にて帰宅する。
- ご家族の送迎にて帰宅する。
- 福祉有償運送等のサービスを利用し帰宅する。

