

# 【放課後】

※サービス提供時間（15:00～18:00）

授業終了後の通所手段	<ul style="list-style-type: none"><li>シードスタッフの「送迎」にて通所する。</li><li>自分で「歩行」「自転車」「バス」等にて通所する。</li><li>ご家族の送迎にて通所する。</li></ul>
------------	--

## 【一日の流れ】

時間の目安	基本的な活動内容
15:10	<p>■活動の準備</p> <ol style="list-style-type: none"><li>「あいさつ」をする。（例：おはようございます）</li><li>身じたくをする（荷物をコンテナにしまう）</li><li>「連絡帳」をスタッフへ提出する。</li><li>ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。</li><li>自分の「タイムカード」を押す。</li><li>うがい・手洗い。</li><li>「おやつ休憩」の準備をする（飲み物・おやつ）</li></ol>
15:30	<p>■「おやつ休憩」</p> <ol style="list-style-type: none"><li>おやつを食べる（希望者）</li><li>片づけをする（食器洗浄・拭き方など）</li></ol>
15:45～	<p>■それぞれの活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定）</p> <p>※ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。</p>
16:30～ 18:00	<p>■帰宅準備～帰宅（帰宅時間はそれぞれの希望に応じて設定）</p> <ol style="list-style-type: none"><li>一日の振り返りをする。</li><li>身じたく（帰る準備）</li><li>「連絡帳」を受け取る。</li><li>タイムカードを押す。</li><li>「あいさつ」をして帰宅する（例：お先に失礼します）</li></ol>

自宅への帰宅手段	<ul style="list-style-type: none"><li>自分で「歩行」「自転車」「バス」「電車」等にて帰宅する。</li><li>ご家族の送迎にて帰宅する。</li><li>福祉有償運送等のサービスを利用し帰宅する。</li></ul>
----------	--

# 【学校休業日】

※サービス提供時間（11:00～18:00）

## 学校休業日の通所手段

- ・自分で「歩行」「自転車」「バス」「電車」等にて通所する。
- ・ご家族の送迎にて通所する。
- ・福祉有償運送等のサービスを利用し通所する。

## 【一日の流れ】

時間の目安	基本的な活動内容
11:00	<b>■活動の準備</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 「あいさつ」をする。（例：おはようございます）</li><li>2. 身じたくをする（荷物をコンテナにしまう）</li><li>3. 「連絡帳」をスタッフへ提出する。</li><li>4. ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。</li><li>5. 自分の「タイムカード」を押す。</li><li>6. うがい・手洗い。</li></ol>
11:15	<b>■午前の活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定）</b> ※ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。
12:00 ～ 13:00	<b>■昼食（給食／調理実習／外食など）</b> <b>■歯磨き／休憩</b>
13:00～	<b>■午後の活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定）</b>
15:00～	<b>■「おやつ休憩」の準備をする（飲み物・おやつ）</b> <b>■「おやつ休憩」</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. おやつを食べる</li><li>2. 片づけをする（食器洗浄・拭き方・収納）</li></ol>
15:00～ 18:00	<b>■帰宅準備～帰宅（帰宅時間はそれぞれの希望に応じて設定）</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 「一日の振り返り」をする。</li><li>2. 身じたく（帰る準備をする）</li><li>3. 「連絡帳」を受け取る。</li><li>4. タイムカードを押す。</li><li>5. 「あいさつ」をして帰宅する（例：お先に失礼します）</li></ol>

## 自宅への帰宅手段

- ・自分で「歩行」「自転車」「バス」「電車」等にて帰宅する。
- ・ご家族の送迎にて帰宅する。
- ・福祉有償運送等のサービスを利用し帰宅する。

