

【放 課 後】

※サービス提供時間（15:00～18:00）

授業終了後の通所手段	<ul style="list-style-type: none">・シードスタッフの「送迎」にて通所する。・自分で「歩行」「自転車」「バス」等にて通所する。・ご家族の送迎にて通所する。
------------	---

【一日の流れ】

時間の目安	基本的な活動内容
15:10	<p>■活動の準備</p> <ol style="list-style-type: none">1. 「あいさつ」をする。（例：おはようございます）2. うがい・手洗い。3. 自分の「タイムカード」を押す。4. 身じたくをする（荷物をコンテナにしまう）5. 「連絡帳」をスタッフへ提出する。6. ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。7. 「おやつ休憩」の準備をする（飲み物・おやつ）
15:30	<p>■「おやつ休憩」</p> <ol style="list-style-type: none">1. おやつを食べる（希望者）2. 片づけをする（食器洗浄・拭き方など）
15:45～	<p>■それぞれの活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定）</p> <p>※ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。</p>
16:30～ 18:00	<p>■帰宅準備～帰宅（帰宅時間はそれぞれの希望に応じて設定）</p> <ol style="list-style-type: none">1. タイムカードを押す。2. 「連絡帳」を受け取る。3. 身じたく（帰る準備）4. 「あいさつ」をして帰宅する（例：お先に失礼します）

自宅への帰宅手段	<ul style="list-style-type: none">・自分で「歩行」「自転車」「バス」「電車」等にて帰宅する。・ご家族の送迎にて帰宅する。・福祉有償運送等のサービスを利用し帰宅する。
----------	---

【学校休業日】

※サービス提供時間（11:00～18:00）

学校休業日の通所手段

- ・自分で「歩く」「自転車」「バス」「電車」等にて通所する。
- ・ご家族の送迎にて通所する。
- ・福祉有償運送等のサービスを利用し通所する。

【一日の流れ】

時間の目安	基本的な活動内容
11:00	■活動の準備 1. 「あいさつ」をする。（例：おはようございます） 2. うがい・手洗い。 3. 自分の「タイムカード」を押す。 4. 身じたくをする（荷物をコンテナにしまう） 5. 「連絡帳」をスタッフへ提出する。 6. ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。
11:15	■午前の活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定） ※ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。
12:00 ～ 13:00	■昼食（給食／調理実習／外食など） ■歯磨き／休憩
13:00～	■午後の活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定）
15:00～	■「おやつ休憩」の準備をする（飲み物・おやつ） ■「おやつ休憩」 1. おやつを食べる 2. 片づけをする（食器洗浄・拭き方・収納）
15:00～ 18:00	■帰宅準備～帰宅（帰宅時間はそれぞれの希望に応じて設定） 1. タイムカードを押す。 2. 「連絡帳」を受け取る。 3. 身じたく（帰る準備） 4. 「あいさつ」をして帰宅する（例：お先に失礼します）

自宅への帰宅手段

- ・自分で「歩く」「自転車」「バス」「電車」等にて帰宅する。
- ・ご家族の送迎にて帰宅する。
- ・福祉有償運送等のサービスを利用し帰宅する。